

TÁC DỤNG PHỐI HỢP CỦA NANO NẤM ĐÔNG TRÙNG HẠ THẢO VÀ SÂM NGỌC LINH ỨNG DỤNG TRONG CHĂM SÓC BỆNH LIÊN QUAN ĐẾN DINH DƯỠNG CHO NGƯỜI CAO TUỔI

Đào Quang Vinh, Phạm Quốc Hùng***

(*)TS. BS. Đào Quang Vinh, Phó TGD Công ty CP Linh dược Trường Sơn. ĐT: 0918200428

(**)CN. Phạm Quốc Hùng, Chủ tịch HĐQT, TGD Công ty Tân Nghĩa Sơn-Sâm Ngọc Linh;
Phó TGD Công ty CP Linh dược Trường Sơn. ĐT: 0834689999

TÓM TẮT

Người cao tuổi thường có nhiều bệnh nền nên phương châm “phòng bệnh hơn chữa bệnh” là rất cần thiết đối với người cao tuổi. Việc dinh dưỡng (ăn uống) đối với người cao tuổi thực sự là cần thiết với từng lứa tuổi và từng loại bệnh khác nhau của người cao tuổi. Hiện nay, trong điều trị các bệnh cho người cao tuổi, ngoài việc dùng thuốc, chế độ ăn hợp lý, chế độ tập luyện thể lực thì biện pháp sử dụng phối hợp thực phẩm Nano nấm đông trùng hạ thảo được khuyến cáo để hỗ trợ điều trị cho người bệnh.

Công ty Cổ phần Linh dược Trường Sơn là đơn vị tiên phong khi áp dụng công nghệ Nano để bào chế ra viên nang thực phẩm bảo vệ sức khỏe NANPHIOCORD TS (Nano nấm đông trùng hạ thảo). Sản phẩm đang được người tiêu dùng đánh giá rất cao, đặc biệt là tác dụng giảm mỡ máu, đường huyết, men gan, chống lão hóa, làm đẹp và mịn da, tốt cho sinh lý... Sản phẩm đang được chứng minh giá trị thông qua nghiên cứu bởi những nhà khoa học. Hiện tại, Công ty Cổ phần Linh dược Trường Sơn đang phối hợp, hợp tác với Công ty Tân Nghĩa Sơn-Sâm Ngọc Linh để sản xuất các sản phẩm từ thảo dược quý phục vụ nhân dân.

SUMMARY

Elderly people often have many underlying diseases, so the motto "prevention is better than cure" is very important for the elderly. Nutrition (eating) for the elderly is really necessary for each age group and each different type of disease of the elderly. Currently, in the treatment of diseases for the elderly, in addition to using medicine, a reasonable diet, and physical exercise regimen, the combined use of food Nano cordyceps mushrooms is recommended to support treatment aid for patients

Truong Son Spiritual Medicine Joint Stock Company is a pioneer in applying Nano technology to prepare the health protection food capsule NANPHIOCORD TS (Nano cordyceps mushroom). The product is being highly appreciated by consumers, especially for its effects in reducing blood fat, blood sugar, liver enzymes, anti-aging, beautifying and smoothing the skin, good for physiology... The product is being proven. value through research by scientists. Currently, Truong Son Spiritual Medicine Joint Stock Company is coordinating and cooperating with Tan Nghia Son-Sam Ngoc Linh Company to produce products from precious herbs to serve the people.

ĐẶT VẤN ĐỀ

Ngay từ thời trung cổ, tại Trung Quốc, con người đã phát hiện, sử dụng Đông trùng hạ thảo trong việc chữa bệnh và từ đó nó đã trở thành một vị tiên dược. Ngày nay khoa học đã chứng minh trong Nấm đông trùng hạ thảo có những hoạt chất có tác dụng nâng cao thể lực, chống viêm, nâng cao sức đề kháng, hỗ trợ sinh lý sinh dục, chữa bệnh hô hấp, thận và tim mạch[1].

Từ đó, nấm Đông trùng hạ thảo được y học cổ truyền nhiều nước trên thế giới sử dụng để nâng cao sức khỏe. Tuy nhiên, có rất ít nghiên cứu về tác dụng của nấm Đông trùng hạ thảo đối với sức khỏe con người, kể cả ở Việt Nam[2].

Nano nấm Đông trùng hạ thảo được bọc bởi chitosan nên hấp thu được tối đa vào máu, tăng tối đa tính thấm, giảm chuyển hóa và thải trừ bởi các tác nhân sinh học bên trong cơ thể, nhả chậm hoạt chất, hướng đích chọn lọc, tạo ái lực với protein chức năng, tăng độ bền của hạt, tối ưu hóa khả năng bao gói lên đến 20% hoạt chất, tận dụng tối đa các hoạt tính sinh học của nấm Đông trùng hạ thảo[3].

Hiện nay, trong điều trị các bệnh đái tháo đường, rối loạn chuyển hóa lipid cho người cao tuổi, cùng với việc dùng thuốc, chế độ ăn hợp lý, chế độ tập luyện thể lực thì biện pháp sử dụng phối hợp thực phẩm Nano nấm đông trùng hạ thảo cũng là một trong những phương pháp hỗ trợ điều trị được khuyến cáo[4].

Cách đây đúng 50 năm (năm 1973), dược sĩ Đào Kim Long khi đó đang là giảng viên Trường Đại học Dược Hà Nội là người đầu tiên phát hiện ra cây sâm Ngọc Linh đầu tiên ở huyện Đăk Tô (nay là huyện Tu Mơ Rông, tỉnh Kon Tum). Từ đó đến nay, sâm Ngọc Linh đã được nhiều nhà khoa học nghiên cứu. Năm 2018, sâm Ngọc Linh đã được Thủ tướng Chính phủ phê duyệt là sản phẩm Quốc gia, là “Quốc bảo” của Việt Nam.

Với mục đích cung cấp thêm bằng chứng khoa học nhằm giúp cộng đồng có thêm phương pháp lựa chọn về sản phẩm hỗ trợ nâng cao tình trạng dinh dưỡng, sức khỏe, chúng tôi giới thiệu bài viết ***“Tác dụng phối hợp của nấm Đông trùng hạ thảo với thảo dược quý ứng dụng trong chăm sóc bệnh liên quan đến dinh dưỡng cho người cao tuổi”*** với 2 mục tiêu sau:

1. Tìm hiểu về nấm Đông trùng hạ thảo đối với tình trạng dinh dưỡng ở người cao tuổi.
2. Giới thiệu về định hướng nghiên cứu phối hợp giữa Nano nấm đông trùng hạ thảo với sâm Ngọc Linh.

1. Vai trò của nấm đông trùng hạ thảo đối với tình trạng dinh dưỡng và sức khỏe người cao tuổi

1.1. Giới thiệu nguồn gốc của đông trùng hạ thảo

Đông trùng hạ thảo (ĐTHT) là một loại dược liệu có trong nhiều tài liệu y học cổ trên thế giới. Đông trùng hạ thảo là một loại nấm ký sinh trên thân của một loài sâu bướm. Vào mùa đông, đông trùng là một con sâu non ngủ đông dưới lòng đất. Khi hạ đến một cá thể nấm mọc lên ở đầu sâu non và trồi lên khỏi mặt đất, đánh dấu cho giai đoạn chuyển từ dạng trùng thành thảo. Với quá trình sinh trưởng rất đặc biệt này đã hình thành tên gọi đặc biệt là: “Đông trùng hạ thảo”[1].

Ngày nay nhờ tiến bộ của khoa học, y học hiện đại đã phân tích và giải thích được một cách đầy đủ về nguồn gốc, sinh trưởng, cơ chế sống cộng sinh, thành phần hóa học của loại dược liệu siêu quý hiếm này[2].

Đông trùng hạ thảo là một dạng cộng sinh giữa một loài nấm túi có tên khoa học là *Cordyceps sinensis* với sâu non của một loài côn trùng thuộc chi *Hepialus*. Thường gặp nhất là sâu non của loài *Hepialus armoricanus*. Ngoài ra còn 40 loài khác thuộc chi *Hepialus* cũng có thể bị *Cordyceps sinensis* sống ký sinh và phát triển[1]. Thông thường, ấu trùng sâu non sẽ lớn lên và trở thành bướm. Tuy nhiên, một số ấu trùng bị nhiễm nấm *Cordyceps sinensis* sẽ không thể lớn lên được nữa. Ấu trùng bị nhiễm nấm do ăn phải bào tử nấm hoặc bị nấm ký sinh ở các lỗ thở. Khi đó, nấm ký sinh sẽ hút chất dinh dưỡng từ bên trong cơ thể ấu trùng và lớn lên theo dạng sợi. Sợi nấm phát triển mạnh sẽ xâm chiếm các mô vật chủ để sử dụng dưỡng chất trong xác của ấu trùng[1]. Vào mùa đông nấm ký sinh trên sâu non và làm chết sâu non vì ăn hết chất dinh dưỡng của chúng. Đến mùa hè, nấm thoát ra khỏi xác sâu và vươn lên, phát triển thành

đồng trùng hạ thảo. Trong thiên nhiên, loại dược liệu quý này thường được tìm thấy ở các vùng núi trên 3500 mét so với mực nước biển như ở Tây Tạng, Bhutan và Trung Quốc[2].

Để đáp ứng nhu cầu dùng thực tế và đồng thời giảm giá thành đồng trùng hạ thảo các nhà khoa học đã tiến hành nghiên cứu nuôi nhân tạo thành loại dược liệu siêu quý hiếm này. Đồng trùng hạ thảo nuôi cũng có thành phần chứa đến 17 loại acid amin cùng các loại vitamin và khoáng chất quan trọng đối với cơ thể như đồng trùng tồn tại trong tự nhiên. Vì thế, hiệu quả đạt được khi sử dụng loại nuôi nhân tạo này không hề kém so với sản phẩm đến từ thiên nhiên mà giá thành lại giảm đi rất nhiều[2]. Ngày nay khoa học hiện đại phát hiện ra nhiều hoạt chất có trong đồng trùng hạ thảo có những tác dụng tốt cho cơ thể, điều đó đã được chứng minh bằng thực tiễn trong điều trị bệnh và chăm sóc sức khỏe của con người[3].

1.2. Mô tả chi tiết về tác dụng của đồng trùng hạ thảo

1.2.1. Tác dụng nâng cao sức khỏe

Với công thức thành phần đồng trùng hạ thảo chứa đến 17 loại acid amin, cùng rất nhiều loại vitamin và khoáng chất quan trọng đối với cơ thể. Do đó, khi dùng chúng sẽ giúp bổ sung trực tiếp dinh dưỡng cho cơ thể, nhờ đó lấp đầy khoảng trống thiếu, giúp nâng cao sức khỏe tổng thể. Thảo dược này có khả năng cải thiện sự chuyển hóa năng lượng trong các tế bào sống. Hơn nữa, nó còn cải thiện khả năng chịu đựng khi tập thể dục ở cường độ cao[3].

1.2.2. Giảm các triệu chứng mệt mỏi

Khi sử dụng đồng trùng hạ thảo, hầu hết người dùng đều có cảm nhận một cách rõ ràng là cơ thể cảm thấy khỏe hơn, giảm các cảm giác mệt mỏi trước đó thường gặp. Các nhà khoa học tiến hành nghiên cứu để theo dõi công dụng này của đồng trùng hạ thảo cũng cho kết quả tương tự.

Nghiên cứu khác cho thấy, sau khi dùng dược liệu này trong sáu tuần liên tục, chỉ số VO2max ở tình nguyện viên tăng đáng kể. VO2max là tốc độ tiêu thụ oxy tối đa trong quá trình tập luyện được tính bằng ml/kg/phút. Đây cũng là đơn vị được sử dụng để đo công suất hiếu khí cá nhân của một người[3].

1.2.3. Tác dụng chống viêm

Một số nghiên cứu đã chỉ ra rằng, sử dụng đồng trùng hạ thảo giúp cho cơ thể chống lại một số chứng viêm. Nhờ những tác dụng tiềm năng này, các nhà nghiên cứu tin rằng đồng trùng hạ thảo có thể dùng như một loại thuốc hoặc chất bổ sung chống viêm hữu ích. Đồng trùng hạ thảo đã được chứng minh là có tác dụng giảm viêm trong bệnh đường hô hấp và đã trở thành một liệu pháp tiềm năng cho điều trị bệnh hen suyễn[3][4].

1.2.4. Tác dụng chống lão hóa

Sau tuổi 30, cơ thể bắt đầu có các dấu hiệu của lão hoá thể hiện sớm trên da, tóc... quá trình lão hoá càng trở nên nhanh chóng ở phụ nữ sinh đẻ nhiều hoặc làm những công việc vất vả. Công dụng này cũng được các nhà khoa học hiện đại tiến hành các nghiên cứu chứng minh và công nhận. Ngoài ra, một số nghiên cứu khác tiến hành trên chuột, chứng minh đồng trùng hạ thảo có thể cải thiện chức năng não và hoạt động của các enzyme chống oxy hóa. Kết quả cho thấy, sản phẩm có thành phần đồng trùng hạ thảo cũng kéo dài tuổi thọ của loài vật này. Đồng trùng cũng là một trong những thành phần chính có trong các sản phẩm chăm sóc sắc đẹp, chống lão hóa đối với phụ nữ do nhiều hãng dược mỹ phẩm lớn trên thế giới sản xuất[3][4].

1.2.5. Tác dụng tăng cường hệ miễn dịch

Đồng trùng hạ thảo có thể giúp tăng cường hệ thống miễn dịch, ngăn chặn các phản ứng thái quá khi hệ miễn dịch hoạt động quá mức. Đồng trùng cũng đã được chứng minh là có tác dụng chống oxy hóa, loại bỏ các gốc tự do trong cơ thể. Không những thế, Đồng trùng hạ thảo có thể được sử dụng trong việc hỗ trợ điều trị các bệnh tự miễn và giảm thải ghép sau khi ghép

tạng với hoạt tính ức chế các hoạt động miễn dịch quá mức. Đông trùng hạ thảo hỗ trợ giúp cơ thể tăng cường sức đề kháng, khỏe mạnh hơn trước các sự tấn công của các mầm bệnh ngoài môi trường và mau hồi phục sức khỏe[3][4].

1.2.6. Tác dụng cải thiện chức năng não và sức khỏe tình dục

Nghiên cứu ban đầu cho thấy việc dùng các sản phẩm có đông trùng hạ thảo trong 40 ngày liên tục có thể cải thiện ham muốn tình dục ở những người có ham muốn thấp. Với những con chuột, đông trùng hạ thảo cũng đẩy nhanh tốc độ cương dương vật và kéo dài thời gian xuất tinh. Với những bằng chứng này, công dụng của đông trùng hạ thảo giống như thuốc cường dương, tăng cường sinh lực tự nhiên của nam giới. Bên cạnh đó đông trùng hạ thảo cũng có tác dụng điều hoà nội tiết tố, cải thiện triệu chứng lạnh tử cung, vô sinh...ở nữ giới[3][4].

1.2.7. Tác dụng với bệnh Đái tháo đường

Không chỉ có tác dụng tăng cường hệ miễn dịch, sinh lý mà đông trùng hạ thảo còn cực kỳ tốt đối với bệnh nhân tiểu đường. Khi tiến hành nghiên cứu về tác dụng của đông trùng hạ thảo đối với bệnh lý này, các nhà khoa học nhận thấy thành phần của loại dược liệu này có khả năng kiểm soát đường huyết rất tốt. Cụ thể, nó giúp người bệnh giảm cân, ổn định chỉ số mỡ máu và không tăng chỉ số đường huyết [3][4]. Các nghiên cứu đã chỉ ra 90% bệnh nhân mắc đái tháo đường có dấu hiệu chuyển biến khi được sử dụng đông trùng hạ thảo theo liệu trình.

1.2.8. Hỗ trợ điều trị bệnh thận mãn tính

Đông trùng hạ thảo còn có thể giúp ngăn ngừa bệnh thận mãn tính – một biến chứng phổ biến của tiểu đường. Kết quả này được rút ra từ 22 nghiên cứu thực hiện trên 1.746 người mắc bệnh thận mãn tính cho thấy, người bệnh được bổ sung đông trùng hạ thảo trong chế độ ăn uống có dấu hiệu cải thiện chức năng thận, làm giảm creatinin huyết thanh, giảm protein niệu và giảm triệu chứng liên quan đến bệnh thận như tăng hemoglobin và albumin huyết thanh. Hơn nữa, loại dược liệu này còn làm giảm nguy cơ bị suy yếu chức năng thận ở những người vừa cấy ghép thận. Ngoài ra, đông trùng hạ thảo còn là một vị thuốc ức chế miễn dịch có tác dụng chống sự loại bỏ tổ chức cấy ghép[3].

1.2.9. Tác dụng với bệnh tim mạch

Tại Trung Quốc, Đông trùng hạ thảo thường được các Lương y sử dụng trong việc hỗ trợ điều trị chứng loạn nhịp tim, nhịp tim chậm, nhanh hoặc không đều. Các nhà nghiên cứu cho rằng, những phát hiện về lợi ích đối với sức khỏe tim mạch do hàm lượng adenosine của Đông trùng hạ thảo. Đông trùng hạ thảo làm giảm cholesterol LDL- nhân tố có thể làm tăng nguy cơ mắc bệnh tim bằng cách dẫn đến sự tích tụ cholesterol trong động mạch. Tương tự, đông trùng hạ thảo đã được chứng minh làm giảm mức chất béo trung tính (Triglyceride). Mức độ cao có liên quan đến nguy cơ mắc bệnh tim nhiều hơn[4].

1.2.10. Tác dụng chống ung thư

Trong thời gian gần đây nhiều nghiên cứu khoa học đã tiến hành để kiểm tra khả năng chống ung thư và tác động đến các yếu tố làm tăng nguy cơ mắc bệnh ung thư của đông trùng hạ thảo. Theo đó, chiết suất từ đông trùng hạ thảo có khả năng chống ung thư bằng nhiều cơ chế khác nhau như chống lại các gốc tự do, điều chỉnh hệ miễn dịch hoặc tạo ra chất khiến tế bào ung thư tự chết đi...Các thử nghiệm trên chuột đã chỉ ra rằng chiết suất từ loại dược liệu này có tác dụng chống ung thư hạch bạch huyết, ung thư phổi. Trong khi đó, nghiên cứu ở người chứng minh rằng tùy vào liều dùng, nó có thể ức chế tế bào ung thư vú, ung thư gan hoặc bệnh bạch cầu[4].

Ngoài ra, nấm đông trùng hạ thảo cũng có tác dụng tăng cường chức năng tiêu hóa và hấp thu các chất dinh dưỡng giúp ăn uống và tiêu hóa tốt hơn, nâng cao thể lực. Với hệ thần kinh, nấm đông trùng hạ thảo cũng có tác dụng an thần, trấn tĩnh thần kinh, giúp dễ ngủ, ngủ ngon giấc và từ đó cũng có tác dụng cường dương và chống liệt dương [4].

1.3. Mô tả tác dụng dược lý của sâm Ngọc Linh:

Sâm Ngọc Linh (*Panax vietnamensis* Ha et Grushv) là loại sâm quý thuộc họ Nhân sâm (Araliaceae), còn gọi là Sâm Việt Nam, Sâm Khu 5 (K5), củ Ngải rơm, hay cây Thuốc giầu... Cây Sâm Việt Nam (Sâm Ngọc Linh) đã được Thủ tướng Chính phủ phê duyệt là sản phẩm Quốc gia, là “Quốc bảo” của Việt Nam (năm 2018).

Sâm Ngọc Linh có những tác dụng như sau [5]:

1.3.1. Tác dụng tăng cường hồi phục sức khỏe

Làm gia tăng chuyển hóa năng lượng, hạn chế sử dụng glucose trong tế bào, gia tăng dự trữ glycogen trong gan và tăng sử dụng các acid béo tự do, gia tăng sức bền, chống suy nhược cơ thể.

1.3.2. Tác dụng trên hệ thần kinh trung ương và cải thiện trí nhớ

Kích thích hệ thần kinh trung ương, làm gia tăng vận động tự nhiên, làm tăng khả năng học tập - nhận thức và khả năng ghi nhớ của con người.

1.3.3. Tác dụng chống stress và trầm cảm

Cao lá sâm và các saponin toàn phần đều thể hiện tác dụng phục hồi thời gian ngủ, rút ngắn stress, đưa cơ thể về lại trạng thái bình thường, giúp giải quyết vấn đề căng thẳng, tâm sinh lý của con người. Hợp chất Notoginsenosid-Fc có hàm lượng cao trong lá sâm Ngọc Linh là hợp chất quyết định tác dụng chống trầm cảm, làm tăng khả năng nhận thức, giảm bớt suy nghĩ lo âu, cải thiện tâm trạng.

1.3.4. Tác dụng chống oxy hóa

Các saponin trong sâm Ngọc Linh có tác dụng ức chế sự hình thành MDA (Malondialdehyde) mạnh nhất, ngăn chặn quá trình oxy hóa, ức chế các enzym làm giảm các nguy cơ tổn thương do stress oxy hóa gây nên đối với cơ thể.

1.3.5. Tác dụng bảo vệ tế bào gan

Lá sâm Ngọc Linh thể hiện tác dụng bảo vệ gan theo hướng chống oxy hóa, hoạt chất Notoginsenosid-Fc là hợp chất quyết định đến việc tác dụng bảo vệ gan, duy trì khả năng sinh hóa của gan và kích thích hoạt động thể thống gan.

1.3.6. Tác dụng kháng khuẩn

Sâm Ngọc Linh thể hiện tính kháng khuẩn trên các chủng vi khuẩn Gram (+), ở nồng độ 50 -100mg/ml sâm Ngọc Linh ức chế 14/28 chủng vi khuẩn *Staphylococcus* gây bệnh, ức chế hoạt động của các vi khuẩn trong môi trường như ở gan, dạ dày.... Các hợp chất Polyacetylen là tiền đề để tăng cường hệ thống miễn dịch trên cơ thể con người.

1.3.7. Tác dụng kích thích miễn dịch không đặc hiệu

Hoạt chất Majonosid – R2 làm tăng hệ thống miễn dịch, ngăn chặn sự xâm nhập của vi khuẩn, làm gia tăng các chỉ số thực bào in vivo của đại thực bào, làm tăng số lượng bạch cầu trong máu, giảm trọng lượng của tuyến ức, kích thích hoạt động của lưới nội sinh chất trong cơ thể con người.

1.3.8. Tác dụng hiệu lực với thuốc điều trị ung thư

Hoạt chất Majonosid-R2 thể hiện tác dụng chống ung thư, ức chế sự hình thành của các u nhú, ức chế giai đoạn bắt đầu và giai đoạn tiến triển của ung thư.

1.3.9. Tác dụng hạ cholesterol và lipid huyết

Hoạt chất Ginsenosid-Rb2 có tác dụng làm giảm lượng cholesterol trong máu, giảm triglycerid trong cơ thể, làm giảm lipid toàn phần, có tác dụng chống xơ vữa động mạch.

1.3.10. Tác dụng kiểu nội tiết tố sinh dục và cơ chế tác động

Kích thích sản sinh lượng androgen và estrogen, kích thích hoạt động tuyến yên của não bộ, điều hòa sự sinh trưởng và phát triển của các cơ quan sinh dục, bảo vệ cơ thể chống lại mọi sự tấn công từ môi trường bên ngoài như nhiệt độ, tia phóng xạ,...

1.3.11. Tác dụng hiệu lực với thuốc điều trị bệnh tiểu đường

Hoạt chất Ginsenosid-Rb2 và hợp chất Glycan là các hoạt chất quyết định tác dụng ổn định đường huyết của sâm Ngọc Linh, có khả năng làm hạ đường huyết, nâng cao thể trạng của cơ thể do các bệnh lý về suy nhược.

1.3.12. Tác dụng giảm đau kháng viêm.

Kích thích tuyến yên và điều hòa hoạt động quá trình của tuyến thượng thận, làm giảm kháng viêm, giảm đau theo cơ chế kích hoạt của cơ thể.

2. Thực phẩm bảo vệ sức khỏe Nano nấm đông trùng hạ thảo (NANPHIOCORD TS)

2.1. Khái quát về công nghệ đưa ra sản phẩm Nano nấm Đông trùng hạ thảo

Công nghệ Nano là công nghệ chế tạo các nguyên liệu, dược liệu được sắp xếp ở mức nguyên tử, phân tử và các cấu trúc siêu phân tử giới hạn kích thước 1 - 100 nano mét (nm) (1nm = 1 phần triệu milimét). Các tiểu phân Nano dễ dàng đi qua được tế bào, xâm nhập máu, hệ thống nội bào, gan, tủy xương, màng ruột, lớp niêm mạc...giúp mức độ hấp thu của dược chất tới **đích** (nơi cần điều trị) tác dụng được dễ dàng hơn, hiệu quả điều trị cao hơn thuốc thông thường. Nano nấm đông trùng hạ thảo có một số ưu điểm sau:

- Làm tăng độ hòa tan giúp các hoạt chất của nấm Đông trùng hạ thảo được hấp thu được tối đa vào máu.

- Tăng tối đa tính thấm các hoạt chất của Đông trùng hạ thảo tại các mô.
- Giảm chuyển hóa và thải trừ bởi các tác nhân sinh học bên trong cơ thể.

Nhờ được bọc bởi chitosan nên Nano nấm Đông trùng hạ thảo còn có thêm một số ưu điểm khác như:

- Nhả chậm hoạt chất.
- Hướng đích chọn lọc, tạo ái lực với protein chức năng.
- Tăng độ bền của hạt, tối ưu hóa khả năng bao gói lên đến 20% hoạt chất.
- Tận dụng tối đa các hoạt tính sinh học của nấm Đông trùng hạ thảo.

2.2. Thành phần đặc trưng chính, quý hiếm trong Nano nấm đông trùng hạ thảo:

Trong 1 viên nang cứng chứa: Nano nấm đông trùng hạ thảo (*Cordyceps militaris*) 120mg, Beta glucan 15mg

Phụ liệu: Avicel, talc, magnesi stearat, aerosil, natri benzoat, vỏ nang gelatin

Ngoài ra, trong thành phần Nano đông trùng hạ thảo còn có các thành phần sau:

- CORDYCEPIN: hỗ trợ điều trị ung thư, tăng cường hệ miễn dịch, kháng khuẩn, kháng viêm, hạ đường huyết.
- ADENOSINE: ổn định giấc ngủ, điều tiết lưu lượng máu, giãn mạch.
- CORDICEPTIC ACID: ổn định tuần hoàn máu, sản sinh hồng cầu, cải thiện sức đề kháng.
- HOẠT CHẤT HEAA (Hydroxy-Etyl-Adenosin- Analogs): kháng khuẩn, kháng virus, bảo vệ cơ thể khỏi các tác nhân gây bệnh từ môi trường.
- 17 ACID AMIN & CÁC VITAMIN KHÁC: nâng cao sức khỏe, tăng cường chức năng của các cơ quan trong cơ thể.
- HYDROXYETHYL – ADENOSINE: tổng hợp các chất dinh dưỡng, hỗ trợ hệ tiêu hóa.

2.3. Tác dụng của Nano nấm đông trùng hạ thảo (NANPHIOCORD TS)



Sau khi chúng tôi trực tiếp dùng sản phẩm Nano nấm đông trùng hạ thảo (NANPHIOCORD TS) và các khách hàng sử dụng, ngoài 10 tác dụng của đông trùng hạ thảo nêu ở trên, chúng tôi thấy Nano đông trùng hạ thảo (NANPHIOCORD TS) còn có các tác dụng khác như sau:

1. Làm đẹp da, giảm và mất nám da, da căng mịn.
2. Tăng cường chức năng tiêu hoá, hấp thu các chất dinh dưỡng, giúp ăn ngon miệng.
3. Thanh lọc, giải độc, bảo vệ và phục hồi chức năng gan.
4. Phục hồi sức khỏe, phục hồi suy nhược cơ thể, dễ ngủ và ngủ ngon giấc.
5. Hạn chế các bệnh mãn tính của người cao tuổi.
6. Tác dụng khác: Hỗ trợ điều trị bệnh trĩ, viêm da cơ địa...

3. Giới thiệu về định hướng nghiên cứu phối hợp giữa Nano nấm đông trùng hạ thảo với sâm Ngọc Linh

Công ty Tân Nghĩa Sơn – Sâm Ngọc Linh chuyên nghiên cứu, sản xuất kinh doanh sản phẩm sâm Ngọc Linh và một số lĩnh vực khác. Hiện công ty đang nuôi trồng vùng nguyên liệu sâm Ngọc Linh (theo quy chuẩn riêng của công ty) diện tích 13ha với trên 100 ngàn cây sâm các loại tuổi, tại vùng gốc thôn 2, xã Trà Linh, của đỉnh núi Ngọc Linh, huyện Nam Trà My, tỉnh Quảng Nam. Công ty Cổ phần Linh dược Trường Sơn đang phối hợp, hợp tác với Công ty Tân Nghĩa Sơn-sâm Ngọc Linh để triển khai một số hoạt động sau:

1. Triển khai đề tài nghiên cứu chứng minh sản phẩm Nano đông trùng hạ thảo là sản phẩm bảo vệ sức khỏe tốt, sử dụng rất hiệu quả.
2. Nghiên cứu tạo ra sản phẩm Nano sâm Ngọc Linh từ than, lá, củ của sâm Ngọc Linh.
3. Nghiên cứu để sản xuất các sản phẩm như nước uống cao cấp có thành phần là Nano sâm Ngọc Linh và Nano Đông trùng hạ thảo.
4. Mỹ phẩm làm đẹp da có thành phần là Nano sâm Ngọc Linh và Nano Đông trùng hạ thảo.
5. Nghiên cứu, chiết suất các thành phần từ Nano sâm Ngọc Linh để phục vụ sản xuất ra các sản phẩm hữu ích phục vụ người tiêu dùng.

Với nhiều tác dụng quý báu từ Đông trùng hạ thảo và sâm Ngọc Linh được nêu ở trên, trong đó, có nhiều tác dụng giống nhau, chắc chắn các sản phẩm được phối hợp giữa Đông trùng hạ thảo và sâm Ngọc Linh sẽ mang lại hiệu quả rất cao để phục vụ nhân dân nói chung và người bệnh nói riêng.

KẾT LUẬN

Mặc dù Nấm đông trùng hạ thảo rất quý và có nhiều tác dụng bảo vệ và nâng cao thể trạng cho người dân. Tuy nhiên, hiện nay có rất nhiều công ty, tổ chức và cá nhân nuôi trồng được Nấm đông trùng hạ thảo nên chất lượng và giá cả rất khác nhau, thậm chí có trường hợp còn làm giả đông trùng hạ thảo dẫn đến nhiều người dân mất lòng tin vào Nấm đông trùng hạ thảo.

Công ty Cổ phần Linh dược Trường Sơn là đơn vị tiên phong khi áp dụng công nghệ Nano để bào chế ra viên nang thực phẩm bảo vệ sức khỏe NANPHIOCORD TS. Khi sản phẩm đưa ra thị trường, được người tiêu dùng đánh giá rất cao, đặc biệt là tác dụng giảm mỡ máu, đường huyết, men gan, chống lão hóa, làm đẹp và mịn da, tốt cho sinh lý của sản phẩm Nano nấm đông trùng hạ thảo (NANPHIOCORD TS). Việc nuôi trồng và sản xuất ra các sản phẩm từ nấm đông trùng hạ thảo theo quy chuẩn và là bí quyết riêng của Công ty cổ phần Linh dược Trường Sơn. Tuy nhiên, Công ty cũng gặp rất nhiều khó khăn khi làm truyền thông về sản phẩm do những lý do nêu ở trên.

Hiện tại, Công ty Cổ phần Linh dược Trường Sơn đang phối hợp cùng Trường Đại học Y-Dược Thái Bình, Hội Dinh dưỡng Việt Nam, các nhà khoa học từ Trường Đại học Y Hà Nội, Viện Dược liệu, Viện Dinh dưỡng... để triển khai đề tài nghiên cứu tác dụng bảo vệ sức khỏe của Nano đông trùng hạ thảo. Sau khi có kết quả nghiên cứu, Công ty sẽ làm các thủ tục tiếp theo để được Bộ Y tế phê duyệt chuyển thành thuốc điều trị phục vụ người bệnh.

Công ty Cổ phần Linh dược Trường Sơn đang phối hợp, hợp tác với Công ty Tân Nghĩa Sơn-Sâm Ngọc Linh để sản xuất các sản phẩm từ thảo dược quý phục vụ nhân dân.

KIẾN NGHỊ

Người cao tuổi thường có nhiều bệnh nền nên thường xuyên được khám và tư vấn sức khỏe định kỳ để phát hiện bệnh phòng và điều trị bệnh sớm theo phương châm “phòng bệnh hơn chữa bệnh”.

Việc dinh dưỡng (ăn uống) đối với người cao tuổi thực sự là cần thiết đối với từng lứa tuổi và từng loại bệnh của người cao tuổi nên việc có chuyên gia tư vấn về dinh dưỡng cho người cao tuổi là nhu cầu thiết thực.

Nhu cầu về chăm sóc sức khỏe tinh thần cho người cao tuổi (giải trí, thể dục thể thao, rèn luyện sức khỏe...) cũng là một trong những nhu cầu không thể thiếu được, đòi hỏi có những câu lạc bộ chăm sóc sức khỏe cho người cao tuổi là nhu cầu chính đáng.

Sản phẩm Nano nấm đông trùng hạ thảo (NANPHIOCORD TS) của Công ty Cổ phần Linh dược Trường Sơn là sản phẩm rất tốt đã được người tiêu dùng đánh giá cao. Ngoài ra, Công ty Cổ phần Linh dược Trường Sơn đang phối hợp, hợp tác với Công ty Tân Nghĩa Sơn-Sâm Ngọc Linh để sản xuất các sản phẩm từ thảo dược quý. Hiện tại, sản phẩm đang được chứng minh giá trị thông qua nghiên cứu bởi những nhà khoa học. Hy vọng, sản phẩm Nano đông trùng hạ thảo và Nano sâm Ngọc Linh sẽ được nhân dân nói chung và người cao tuổi nói riêng tiếp cận, đón nhận và sử dụng để nâng cao sức khỏe và đẩy lùi bệnh tật.

TÀI LIỆU THAM KHẢO

1. Đái Duy Ban (2009), “*Đông trùng hạ thảo*”, NXB Y học, 2009.
2. Trần Văn Tú (2021), “*Nghiên cứu thành phần loài nấm Đông trùng hạ thảo tại Vườn Quốc gia Hoàng Liên, huyện Sa Pa, tỉnh Lào Cai*”. Luận văn Thạc sỹ, Đại học Dược Hà Nội, 2021.
3. Đái Duy Ban, Lưu Tham Mưu (2008) “*Tác dụng dược lý lâm sàng của một số hợp chất trong đông trùng hạ thảo*”, NXB Y học, 2009, Tr 21.
4. Đái Duy Ban, Lưu Tham Mưu (2009) “*Ứng dụng chữa một số bệnh và độ an toàn của đông trùng hạ thảo*”, NXB Y học, 2009, Tr 45.
5. Đỗ Tất Lợi (2004), “*Những cây thuốc và vị thuốc Việt Nam*”. Xuất bản lần thứ tám, NXB Y học, 2004.
6. Viên Văn Đoan (2012), “*Nghiên cứu một số yếu tố nguy cơ tim mạch ở bệnh nhân đái tháo đường được quản lý, điều trị ngoại trú tại khoa khám bệnh bv bạch mai*”. Bệnh viện Bạch Mai, Năm 2012.
7. Thái Hồng Quang, Nguyễn Thy Khuê (2019), “*Khuyến cáo Bệnh đái tháo đường, dịch tễ, phân loại, chẩn đoán*”. VADE, 07/2019.
8. Bộ Y tế (2016), “*Hướng dẫn thực hành quản lý lồng ghép tăng huyết áp và đái tháo đường tại trạm y tế*”. Tài liệu tập huấn chương trình quản lý lồng ghép đái tháo đường và tăng huyết áp.
9. WHO (2018), “*Tài liệu hướng dẫn đánh giá nguy cơ và quản lý bệnh không lây nhiễm tại cộng đồng*”. Nhà xuất bản Y học, năm 2018.
10. Nguyễn Thị Hồng Thúy (2011), “*Nghiên cứu rối loạn lipid máu ở người cao tuổi tăng huyết áp tại tỉnh Phú Yên*”. Tạp chí Y học, 2021.
11. Tạ Thu Thủy (2020), “*Đánh giá tác dụng điều trị hội chứng rối loạn lipid máu của cao lỏng đại an*”. Luận án tiến sĩ Y học, Đại học Y Hà Nội, 2016.
12. Phạm Thủy Phương (2016), “*Tác dụng điều chỉnh rối loạn lipid máu của viên nang cứng “hạ mỡ NK” trên lâm sàng*”. Tạp chí nghiên cứu Y học, Đại học Y Hà Nội, 2026.